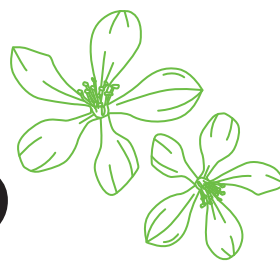


# からたち



第48号  
新緑  
2021.6

p.2 特集

## 「シリーズ 医学ア・ラ・カルト」手根管症候群について

- p.3 部署紹介（栄養科）
- p.4 令和2年度：新人看護師修了式を終えて
- p.5 柳川病院に4名の心不全療養指導士が誕生しました
- p.6 着任医師紹介・退職医師紹介
- p.7 病院からのお知らせ 新型コロナワクチンに関するコールセンターのご案内、柳川病院 売店グランドオープン



「ミヤマキリシマ」（撮影地 平治岳） 撮影者／地域医療連携室 看護師 北嶋 尚子

一般財団法人 医療・介護・教育研究財団  
**柳川病院**

地域から親しまれ、信頼される病院を目指します

- 患者さんに良質で安心な医療を提供します
- 医学・医療技術の研鑽に努め、最新の医療を提供します
- 地域福祉の向上と、疾病予防策を実践します
- 風通しの良い、明るく働きがいのある健全な職場を目指します

# 手根管症候群について



整形外科 末次 宏晃 先生

日常生活の中で、手のしびれや痛みを感じたことがある方は多いのではないのでしょうか。歳のせいにして放置していませんか？

「手のしびれ」で来院される方の診断のうち、指先へ向かう神経（末梢神経）が障害される疾患の一つで『手根管症候群』という病気について説明したいと思います。

## 【症状】

手根管症候群を発症すると、親指～薬指がしびれます。夜間や起床時に特に強くしびれたり、特定の動作をした際にしびれが徐々に強くなっていくことがあります。しびれがひどくて、ついつい手を振ってしまうということもよく聞きます。

また、次第に親指のつけねの筋肉（母指球筋）が“痩せ”を起こすことがあります。そのため外来に來られる患者様の訴えは手指のしびれだけではありません。

「はしが持ちにくい」「文字が書きにくい」「ボタンがつかみにくい」「力が入りにくい」「小銭がつかみにくい」など様々です。



## 【原因】

手首の中央部分で、骨と靭帯に包まれた空間を手根管と呼びます。その空間の中を走る正中神経が何らかの原因で圧迫されることにより症状が出現します。

腱鞘炎のように使いすぎが原因となる場合や内科的疾患（糖尿病、関節リウマチ、血液透析中など）が原因になる場合、倒れて手をつき怪我したことが原因となる場合など、神経が障害される原因は様々です。

手根管症候群の患者様は、男性よりも女性が多く、過去の報告では男性 2～3% に対して、女性は 3～5% 程度とされています。男性は 40～50 歳代、女性は 30～60 歳代に多く、女性の方が広い年齢層で発症されています。妊娠出産を契機に発症することがあることもその特徴の一つです。

## 【診断】

診断は、手指のしびれの範囲や筋肉の痩せている状態などを確認し、必要に応じてレントゲン検査・超音波検査・MRI 検査などの画像検査や神経伝導検査を行い、総合的に判断をします。

## 【治療】

治療法は、大きく分けて非手術治療と手術治療の 2 つがあります。

比較的早期の場合には、投薬（飲み薬、注射）や外用剤を使用したり、局所の安静を目的にギプスやサポーターで固定をすることもあります。

しかし、非手術治療で症状改善しない場合や筋肉の萎縮を伴っている場合には手術治療が勧められます。手術治療は、局所麻酔下に手のひらを数 cm 程度切開し、神経の通り道を広げる治療をします。空間が広がり、神経の圧迫が解除されることにより、症状改善するというものです。だいたい手術の所要時間は 20 分程度です。その他、内視鏡を用いた手術治療や筋肉のやせた部位を再建する手術などもあります。

## 【まとめ】

今回「手根管症候群」を紹介しましたが、手のしびれはその他の疾患が原因で出ることもあります。しかし、手根管症候群は基本的に進行すると難治性となる病気であり、早期に診断して治療することで、治癒率の向上・治療期間の短縮につながります。ぜひ放置しないで早めの受診を勧めます。

しびれや痛みがある方は、まずお気軽にご相談ください。それぞれの患者さんに応じた適切な診断、治療を提案していきます。





YANAGAWA HOSPITAL

## 部署紹介

# 栄養科



栄養科は管理栄養士 2 名、委託栄養士 2 名、委託調理師 8 名で構成されています。

### 栄養科の主な業務内容

栄養科の業務は主に 2 種類あります。

給食管理	栄養管理
<ul style="list-style-type: none"> <li>献立作成 (一般食・治療食・嚥下困難食など)</li> <li>食事の提供：行事食（月に 1 回）</li> <li>食材発注、調理、配膳等厨房業務</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>栄養指導（外来 / 病棟）</li> <li>嗜好調査</li> <li>入院患者に対する栄養管理</li> <li>医療安全、感染対策 NST、褥瘡など各委員への参加</li> <li>翠の会（患者会）への参加</li> </ul>

### 入院中の食事について

入院患者さんに喜んでいただける食事作りを第一に、衛生面や安全性に配慮し食事提供を行っています。

また、食事の面から、病気の治療・回復・予防を目指し、医師の指示に基づき多職種と連携し患者さん一人一人に応じた適切な食事提供・栄養管理に努めています。

入院生活での食事楽しみや季節を感じていただけるよう季節に応じた行事食を月に 1 回提供しています。



### 栄養指導

入院中、外来に通院される方を対象に栄養指導を実施しています。

対象となる方は、糖尿病・高血圧症・脂質異常症・痛風・貧血・肥満症・心疾患・肝疾患・腎疾患等の慢性疾患、消化器疾患及び手術後の食事療法などが対象となります。

入院中の患者さんで食事がとれない方に対しては疾患に関わらず、お話を聞き個別に対応を行っております。

栄養指導では担当の管理栄養士が、患者さん一人一人に合わせて長期的に実践可能な方法を提案し、サポートさせていただいています。

食事についてご不明な点がございましたら、医師・看護師・管理栄養士にご相談下さい。

令和 2 年度

# 新人看護師修了式を終えて

看護部長：井上 由美子



入社式



新人看護師フォローアップ研修



指導看護師フォローアップ研修



シミュレーション研修



リフレッシュ研修



リフレッシュ研修



院内留学

令和 3 年 3 月 29 日、令和 2 年度の新卒看護師入職者 3 名の「新卒看護師修了式」を終えました。コロナ禍での 4 月の入社式から 1 年が経ち、新人看護師の成長した姿に今年は例年ない感動を覚えました。令和 2 年度の新入職者は、例年通りとはいかず人数を制限しての入社式となりました。また、コロナ対策を行いながら 4 日間の新人看護職員研修を実施しました。特に最終日の看護技術研修（採血、静脈注射、点滴など）では、3 人とも緊張しっぱなしの 1 日となりました。その後、新人看護師に指導看護師を 1 年間つけてのサポート体制（プリセプターシップ）の中、1 ヶ月、3 ヶ月、6 ヶ月フォローアップ研修を実施する中でも、メンタルサポートに注視しながら成長を見守ってきました。6 ヶ月目にはシミュレーション研修（多重課題）を実施し、安全に配慮した優先順位が選択できるよう実際に先輩看護師が患者役になりシミュレーションを通じて指導することができました。8 ヶ月目には、リフレッシュ研修を実施し、指導看護師や先輩看護師とともに、今年は、柳川川下り、柳川市街を散策しながらの水天宮、日吉神社、三柱神社のお参りをしました。昼食は柳川名物のうなぎを堪能しました。また、三柱神社ではレクリエーションを行い、体を動かすゲームの中で笑い声とともに、院外活動をととして新人看護師がリフレッシュできた一日となりました。最後に院内留学を実施し、手術室や内視鏡治療、救急外来、HCU の見学を通して、今後の看護ケアに繋げる良い体験となりました。

そして 1 年が経ち、晴れて新人看護師修了式を開催することができ、各部署スタッフ全員からのメッセージ入り色紙や 1 年を振り返った DVD の視聴、各病棟棟長、先輩看護師、指導看護師などからの応援メッセージを受けての感動的なひと時を過ごすことができました。

柳川病院では、たくさんの新人看護師を採用することはできませんが、各部署で一人ひとりを大切に育て、ともに成長し、地域の皆様に「柳川病院に来て良かった」と言ってもらえるよう、看護の質を高める努力をし続けていきたいと思っています。



新人看護師修了式



# 柳川病院に 4名の心不全療養指導士が 誕生しました

循環器内科：松本 徳昭

2020年12月に第1回心不全療養指導士認定試験が行われ、柳川病院から橋本光規看護師長、西田将陽看護師、堤めぐみ看護師、瀧山美咲ソーシャルワーカーの4名が受験し、全員合格することができました。2020年はコロナ禍の中で試験の開催も危ぶまれ、正式に試験の詳細が通知されたのは11月に入ってからでしたが、4名とも日常の業務が終わった後に残って勉強会を続け、意欲を切らすことなく試験にのぞみました。試験は、心臓の構造や働きといった基礎的分野にはじまり、心不全の概念や最新の薬物治療・非薬物治療、心不全の療養指導の実際や心不全医療における地域連携といった広範囲に渡る内容で、症例問題も含む非常に難易度の高い問題が多く出題されましたが、全員合格を果たすことが出来ました。

心不全療養指導士とは、「脳卒中と循環器病克服5か年計画」に基づいて、この5か年計画の人材育成への取り組みの一つとして、日本循環器学会が主体となって創設された資格です。2016年12月日本循環器学会は日本脳卒中学会をはじめ多くの関連学会と協力して「脳卒中と循環器病克服5か年計画」を策定しました。重要3疾患として、脳卒中、血管病と並んで心不全をあげ、目標達成のために5つの戦略—人材育成、医療体制の充実、登録事業の促進、予防・国民への啓発、臨床・基礎研究の強化—を立てました。今までの循環器疾患の診療体制は、急性心筋梗塞を対象とした急性期医療が中心でしたが、今後は心不全を念頭に、その予防に始まり急性期から回復期、慢性期までを境界なく診療する体制の整備とそのため多職種の人材育成が必要となります。

心不全は通常労作時の息切れで始まり、時には救急車で病院に搬送されることもあります。多くの心不全患者さんは急性期病院での治療により改善し退院することができます。しかし、これは症状が取れただけであり、心不全が治ったわけではなく、これ以降は慢性心不全の状態となります。急薬や過労、感冒、暴飲暴食などを契機に再び心不全を発症し再入院されます。そして、たとえ退院できたとしても患者さんの状態は入院前と比べると一段階低下しています。慢性心不全の患者さんは、このように入退院を繰り返すうちに徐々に坂道を下り最終的には死へといたります。こういった慢性心不全の急性増悪を防ぎ、坂道を下る速度を少しでも遅くするには、日常生活の管理と適切な運動や栄養の指導が重要となります。そのためには医師だけでなく、看護師、保健師、理学療法士、作業療法士、管理栄養士、薬剤師、臨床工学技士、公認心理士、歯科衛生士、社会福祉士など多くの職種の人の知識と技術、経験を活かしながら、患者さんの情報を共有し連携して個々の患者さんを総合的に診る必要があります。

今回、心不全療養指導士の資格をとった4名をはじめ、これから同資格を目指す方々とともに、柳川病院の心不全医療チーム内にとどまらず、地域の先生方をはじめ他の医療専門職の方々とも連携し、地域でのチーム医療の進展に貢献したいと思います。



## 着任医師紹介



外科  
ひさだ  
**久田 かほり**

出身地：福岡県  
趣味：映画鑑賞

よろしくお願ひします。



整形外科  
すえつぎ ひろあき  
**末次 宏晃**

出身地：佐賀県神埼市  
趣味：スポーツ  
(ゴルフ、テニス、野球)

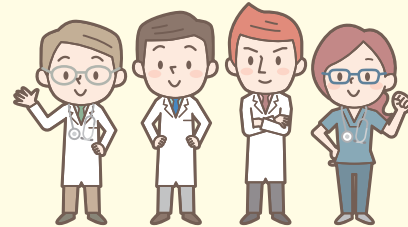
患者様に寄り添った診療を行っていきます。これまで整形外科領域の中でも「手の外科」を専門にしています。手のことでお困りの方はお気軽にご相談ください。



脳神経外科  
おかもと ひろあき  
**岡本 浩昌**

出身地：福岡県飯塚市  
趣味：読書

脳卒中や外傷などを主とした脳関連疾患で、柳川地区の地域医療に貢献できるように努力したいと思います。よろしくお願ひします。



内分泌代謝内科  
かばしま まさはる  
**椛島 正治**  
非常勤

循環器内科  
さかい ちさこ  
**坂井 智咲子**  
非常勤

泌尿器科  
わたなべ こうた  
**渡辺 晃太**  
非常勤

## 退職医師紹介

外科  
うちだ ゆうすけ  
**内田 祐良**  
常勤

整形外科  
いとう こうじ  
**伊藤 康志**  
常勤

脳神経外科  
えはし りょう  
**江橋 諒**  
常勤

内分泌代謝内科  
ごとう ゆか  
**後藤 由佳**  
非常勤

泌尿器科  
くろせ ひろふみ  
**黒瀬 浩文**  
非常勤



## 新型コロナワクチンに関するコールセンターのご案内

新型コロナワクチン接種に関する市民の皆さまの疑問や不安などのさまざまなお問合せに対応するため、国・福岡県・柳川市それぞれにコールセンターが設置されていますので、お問合せ内容に応じてお掛けください。最新の情報は柳川市ホームページをご確認ください。



柳川市ホームページ  
QRコード

### 1 柳川市のワクチン接種券、接種場所、予約等に関すること

新型コロナワクチン接種に関することや接種予約の問い合わせに対応するため「柳川市新型コロナワクチンコールセンター」を開設しています。  
※現在は、ワクチン接種に関することや接種券に関する一般的な問合せに対応しています。



**柳川市新型コロナワクチン コールセンター ☎ 0120-089-456 (通話料無料)**

・対応時間：午前9時～午後5時（平日・土日祝日も対応）※聴覚に障がいがある方は、FAX：092-406-2773をご利用ください。

### 2 ワクチン接種後の副反応等に関すること

医学的な知見が必要となる専門的な相談に対応するため、福岡県のコールセンターが設置されています。

**福岡県新型コロナワクチン コールセンター ☎ 0570-072-972 (通話料がかかります)**

・対応時間：24時間（土日祝日も実施）

### 3 ワクチン全般に関すること

新型コロナワクチンに関する厚生労働省の電話相談窓口が設置されています。

**厚生労働省新型コロナワクチン コールセンター ☎ 0120-761-770 (通話料無料)**

- ・対応言語：日本語・英語・中国語・韓国語・ポルトガル語・スペイン語・タイ語・ベトナム語
- ・対応時間：午前9時から午後9時まで（土日・祝日も実施）
- ・聴覚に障がいのある方は、一般財団法人全日本ろうあ連盟ホームページ（外部リンク）をご覧ください。

## 柳川病院 売店グランドオープン

OPEN!

いつもご利用いただきまして、誠にありがとうございます。  
令和3年4月15日より、グランドオープンいたしました。

### Sat Shop (サット ショップ)

営業時間：月曜日～金曜日 9:00～15:30  
土曜日 9:00～13:00



入院患者様の日用品から弁当、パンなどたくさんの種類を取り揃えています。  
お気軽にご利用ください。



# 外来診療担当医一覧表

2021年5月19日現在

## 受付時間

(日・祭日は休診)

午前 8:30 ~ 11:00  
 午後 13:00 ~ 16:00 [血液内科 (木)]  
 13:30 ~ 16:00 [脳神経外科 (金)]  
 13:30 ~ 15:30 [産婦人科 (水)]

※急患については、この限りではありません。

※都合により診察日・時間に変更になる場合がございます。確認のうえ来院ください。

※お問合せの電話については、急ぎの用件を除いては、午後からのお電話にご協力お願い致します。

※「担当医」の表記については当該診療科の当番医が診察・診療を行います。

外来担当医表		月	火	水	木	金	土
内科 消化器内科	午前	新患 於保 和彦	江田 誠	大野 美紀	菅 偉哉	森山 悦子	担当医
	午後	再来 菅 偉哉 森山 悦子	菅 偉哉 大野 美紀	於保 和彦 森山 悦子	江田 誠	於保 和彦 大野 美紀	江田 誠
血液内科	午後				大屋 周期		
肝臓外来 (第2・3土曜日)	午前	(下記※1参照)					佐野 有哉
ピロリ菌外来 (第1・3月曜日)	午後	(下記※1参照)	於保 和彦				
内分泌代謝内科 甲状腺外来 糖尿病外来	午前	新患・再来		永山 綾子		梶島 正治	廣松 雄治
	午後	再来(予約)		永山 綾子		梶島 正治	
循環器内科	午前	新患 担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
	午後	再来	野原 夢	松本 徳昭	吉岡 励	坂井 智咲子	(急患のみ)
心臓血管外科	午前		土井 一義		土井 一義		
外科 消化器外科 肛門外科 乳腺外科	午前	新患・再来	貝原 淳	大地 貴史	貝原 淳	貝原 淳	大地 貴史
	午後	再来		久田 かほり			
整形外科	午前	新患・再来	野崎 修	末次 宏晃	末次 宏晃	野崎 修	野崎 修 (第2.4)
	午後	新患	末次 宏晃	野崎 修		野崎 修 末次 宏晃 (第2.4)	末次 宏晃 (第1.3.5)
産婦人科	午前	新患・再来	嘉村 敏治	嘉村 敏治		嘉村 敏治	担当医(第2)
	午後	新患・再来			寺田 貴武		
皮膚科	午前		辛島 正志	辛島 正志	休 診	辛島 正志	辛島 正志
泌尿器科	午前			渡辺 晃太		植田 浩介	西原 聖顕
脳神経外科	午前	新患・再来	岡本 浩昌	岡本 浩昌	岡本 浩昌	休 診	岡本 浩昌
	午後	新患・再来					緒方 敦之
健診センター	午前		喜多 奈穂	喜多 奈穂	岩本 元一	喜多 奈穂	喜多 奈穂
検査担当医表		月	火	水	木	金	土
放射線科	午後			小金丸 雅道			
専門エコー外来	午後					黒松 亮子	
内視鏡検査	(下記※2参照)	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
		向笠 道太	池原 龍一郎	城野 智毅	渡辺 靖友		

※1 ご希望の場合は、詳しい診療内容をお問合せください。

※2 内視鏡検査は原則消化器内科で診察のうえ検査実施となります。

柳川病院(代表) TEL 0944-72-6171

地域医療連携室 TEL 0944-74-8145 / FAX 0944-74-8165

## 柳川病院 患者会

柳川病院では、病院スタッフ(医師・看護師・管理栄養士・薬剤師・理学療法士)&柳川病院に通われている患者さんで「翠の会」という患者会を立ち上げています。

## ～翠(みどり)の会の募集案内～

【会 員】 60～80代の10名程度の方が在籍中  
 【活動内容】 勉強会や料理教室、情報交換会、ウォーキング大会等。患者さんが日頃困っていることや悩み事の相談窓口ともなっています。また、会員の方は、月刊「糖尿病ライフさかえ」を毎月無料で読むことができます。  
 【年 会 費】 3,600円(年度の途中入会の方…月払いとなります)

糖尿病の患者さん、糖尿病に関心のある人、どなたでも入会することができます。

【参加希望の方】  
 柳川病院 翠の会事務局  
**TEL 0944-72-6171**

皆さまのご入会お待ちしております! (森)まで