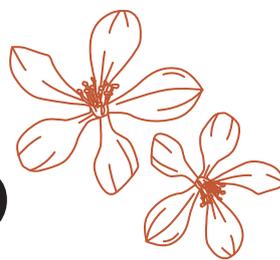


からたち



第52号
秋
2022.10

p.2 特集

「シリーズ 医学ア・ラ・カルト」～前立腺癌の検査について～

p.3 高血圧に気を付けよう【食事におけるポイント】

p.4 部署紹介（放射線科）

p.6 さすまた講習会を行いました、七夕

p.7 病院からのお知らせ

無料Wi-Fiを設置しました、マイナタッチを導入しました、面会禁止の一部緩和のお知らせ



「彼岸花」（撮影地 柳川市大和町中島） 撮影者/地域医療連携室 北嶋 尚子

一般財団法人 医療・介護・教育研究財団
柳川病院

地域から親しまれ、信頼される病院を目指します

- 患者さんに良質で安心な医療を提供します
- 医学・医療技術の研鑽に努め、最新の医療を提供します
- 地域福祉の向上と、疾病予防策を実践します
- 風通しの良い、明るく働きがいのある健全な職場を目指します

～前立腺癌の検査について～

泌尿器科部長 濱口 益光 先生

2022年4月から当院泌尿器科の診療内容が拡大しました。今回は前立腺癌の精密検査である「前立腺針生検」についてご紹介いたします。

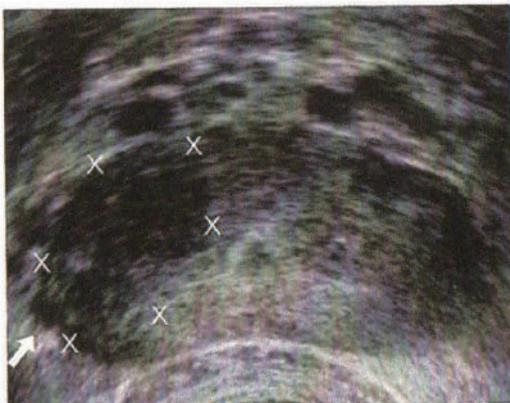
【PSA 検査】

PSA とはいわゆる前立腺の腫瘍マーカーで血液検査により測定します。正常値は 4ng/ml 以下です。前立腺癌は近年増加傾向にあり、男性の罹患数では最も多い癌です。健康診断などで PSA を測ることも出来ますので、50 歳以上の男性は検査をお勧めしております。

【前立腺針生検】

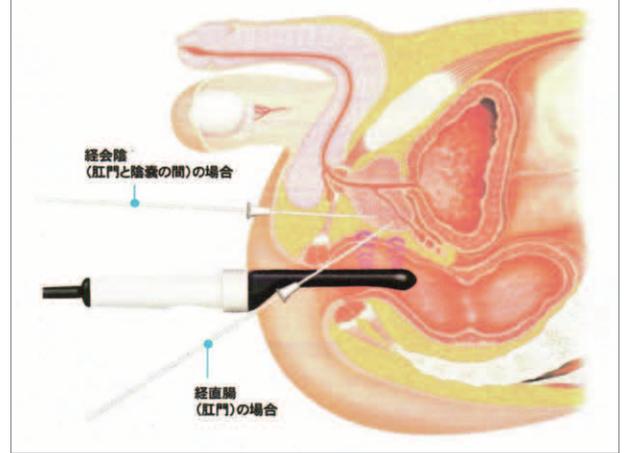
PSA が 4.0 を超えている方は前立腺癌の可能性があるため直腸診や前立腺エコーなど追加の検査を行います。(PSA は前立腺肥大症や炎症など良性の疾患でも多少は上昇します)

癌が疑わしい場合は更なる検査として前立腺針生検を行います。方法としてはお尻からの麻酔(仙骨麻酔)を行った後、肛門からエコーのプローベを挿入(図2 参照)。前立腺をエコーで見ながら生検針を前立腺に穿刺して組織を採取します。穿刺のやり方は経直腸的に刺す場合と経会陰的に刺す場合がありますが、当院では経直腸的に生検を行っております。



▲図1. 前立腺エコー：低エコー域が癌の部位

経直腸超音波断層法および前立腺生検



▲図2. 前立腺針生検の図

12カ所採取し、検査の時間は約1時間程度です。

麻酔を行うことや穿刺後に出血を伴うことから2泊3日の検査入院で行っております。

病理結果は約2週間前後で出るので後日外来にて結果を説明しております。

今回は前立腺針生検についてご紹介いたしました。PSA値は採血ですぐ分かりますので50歳以上の男性は排尿症状(排尿困難、頻尿、残尿感など)の有無にかかわらず、積極的に検査を受けることをお勧めしております。お気軽にご相談下さい。



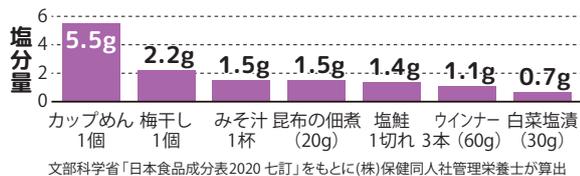
高血圧に気を付けよう【食事におけるポイント】

塩分摂取量が多い

できることから、減塩を

塩分の多い食品は避けましょう

高塩分の食品は控えめに
みそ汁は具たくさんにし、1日1杯までに



- みそ汁は2杯で約3gの塩分になります。1日1杯までにしましょう。
汁物については、具たくさんにし汁の量を減らすことで減塩につながります。
- カップ麺などの加工品、漬物、明太子などの高塩分食品は控えめにしましょう。

減塩を心がけおいしい料理を

香り、酸味、風味、辛味のあるものを
上手に利用して



- 香りや酸味のある食材を使うことで、薄味でも満足度を得られます。
しょうがやしそ、酢などを利用して、醤油、塩、ソースなどの調味料を控えると、減塩した料理を楽しむことができます。
- ゴマ、オリーブオイル、ごま油などの風味やスパイスなどの辛味を上手に利用しましょう。

野菜のカリウムは大事

野菜、海藻などを毎食十分に
冷凍野菜などの利用もおすすめ



- 野菜、海藻などに多く含まれるカリウムを積極的にとりましょう。体内のナトリウムを排泄する効果があります。
- 毎食、野菜料理をとることが理想的です。ブロッコリー、トマト、冷凍野菜などのすぐに食べられる野菜は常備しておくとう便利です。

麺類の汁は全部飲まない

めん類は食べる回数を減らして
汁は極力残すのが減塩のコツ



汁を全部飲むと 塩分 7.1g 汁を1/3残すと 塩分 5.8g 汁を1/2残すと 塩分 4.6g

- ラーメンなどの麺類の汁を全部飲むと、5~7gの塩分摂取量になります。1日の目安量を超えることもあるので、汁は必ず残しましょう。
- 家で麺類の料理をするときは、調味料は控え野菜や海藻をたくさん入れ工夫した料理を心がけましょう。

DASH食が高血圧によい？

DASH食は米国で考案された高血圧予防のための食事法です。ミネラル類や食物繊維が豊富な野菜や果物、低脂肪の乳製品などを積極的にとる一方、飽和脂肪酸（肉や乳製品などに多く含まれる）とコレステロールを含む食品を減らします。減塩と組み合わせるとさらに効果的です。

適度な運動も取り入れて

適度に体を動かすことも大切です。高血圧の改善のためには、30分以上、中等度（ややきつい）の有酸素運動がよいとされています。朝10分、昼20分などこまぎれでもよいので、軽く汗ばむ程度のウォーキングなどを取り入れてみましょう。運動を継続し、体重が減ることで、血圧の降下が期待できます。



YANAGAWA HOSPITAL

部署紹介 放射線科



放射線科について

現在放射線科では、診療放射線技師 7 名（男性 5 名、女性 2 名）、事務職員 2 名が在籍し業務を行っております。

一般撮影装置、X 線 TV 装置、CT、MRI、血管造影装置、心カテ装置、骨密度測定装置、ポータブル X 線撮影装置など様々な画像診断装置を用いて、地域医療に貢献できるよう、何よりも患者さんの安全を優先し、医療被ばくの最適化に努めつつ、迅速・丁寧な診断・治療に役立つ画像情報の提供を目指しています。

高度化する医療に対応するため、最新機器の導入にも力を入れています。

今回は、2021 年 11 月にマンモグラフィ装置 2022 年 1 月に一般 X 線撮影装置（FPD）2022 年 5 月に 64 列マルチスライス CT 装置を更新したのでご紹介いたします。

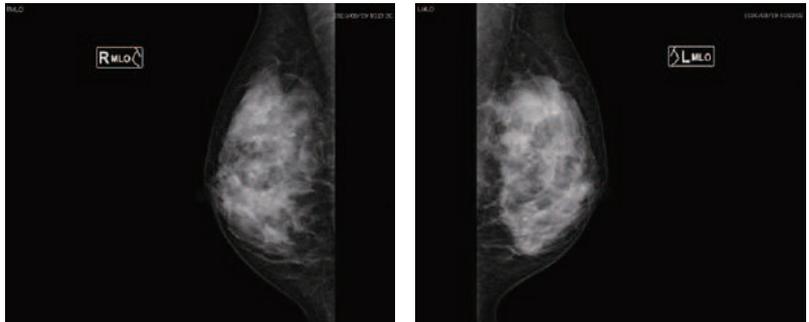
マンモグラフィとは

乳房専用の X 線撮影のことで、乳房を板で強く圧迫し、薄く伸ばした状態で撮影を行います。

乳房を薄く伸ばすことで乳腺が広がり、腫瘍性の病変がより鮮明に観察できます。

マンモグラフィでは触診ではしこりがわからないようなタイプの乳がんも、白い点のように見える微細石灰化病変として見つけることに優れています。

日本人女性の乳がん罹患数は、2020 年予測で 92300 人となっており、がんの中で最も多くなっています。



今や 9 人に 1 人が乳がんになる時代になりました。

乳がん罹患率は、30 代後半から急増します。乳がんは、働き盛り・子育て世代もかかるがんです。仕事や子育てで忙しい時期でも、個人だけではなく家族とともに乳がんの知識を深め、検診の大切さを理解し受診することをおすすめします。2021 年 11 月より稼働しています AMULET Innovality（富士フィルムメディカル）では『なごむね』（圧迫自動減圧制御）という機能が搭載されています。これは受診者の痛みの軽減を目的とし、乳房の厚みが増えない範囲で、圧迫する力を

抑え痛みの軽減をはかる機構となっています。このような新しい機能を活用し、なるべく痛みが少なく安心してマンモグラフィを受けてもらえるよう日々努めてまいります。

また当院のマンモグラフィ検査は、「マンモグラフィ精度管理中央委員会」の評価認定を受けた医師と放射線技師により精度と質の高い画像診断を目指しています。

一般 X 線撮影間接変換 FPD 装置

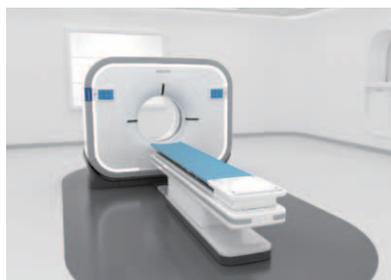
2022 年 1 月よりすべての部位の一般 X 線撮影において FPD (フラットパネルディテクタ) での検査が可能となりました。FPD とは、体を透過した X 線を FPD で受け取り、デジタル信号に変換することによってレントゲン画像を得る装置です。従来の CR システムと比較して、被ばく線量を抑えながらも高画質な画像を得ることができるようになりました。



CT 装置

CT とは、コンピュータ断層撮影装置 (Computed Tomography) の略語です。身体に X 線を照射し、透過した X 線量の差をデータとして集め、コンピュータで処理することによりさまざまな角度の画像や 3D 画像を作成することもできます。

当院では 2022 年月 5 月よりフィリップス社製の最新型 64 列 128 スライス AI 搭載 X 線 CT 装置 Incisive Premium が稼働しております。この装置は Deep learning による AI 画像再構成「Precise Image」により、画像ノイズを大幅に低減し、従来 CT より患者様の放射線被ばくを 30 ~ 40% 低減することが可能となりました。



CT検査における被ばく線量

当院における主な検査の被ばく線量と、日本の診断参考レベル (ガイドライン DRLs2020) を比較します。これらの数値は標準体型 (体重 50kg ~ 60kg 程度) の患者さんに対して設定された数値目安であり患者さんの体型や検査内容によっては異なる数値となります。

撮影部位	DRLs2020 X 線 CT 検査の線量 (mGy)	従来の CT 装置 (mGy)	当院の CT 装置 (mGy) (Incisive Premium)
頭部	77	91	74
胸部	13	15	9
胸部~骨盤部	16	20	12
腹部	18	22	12
冠動脈	66	74	65

ガイドラインと比較しても同等かそれ以下の被ばく線量での検査が可能となりました。

さすまた講習会を行いました



令和4年7月12日（火）に、柳川警察署にご協力いただき、さすまた講習会を開催しました。この講習会には職員33名（医師、看護師、コメディカル、事務員など）が参加し、不審者が侵入した場合の対応についての講習、さすまたを使った実技指導を行いました。

万が一の事態の際には、今回の講習で学んだことを活かし、患者さんやスタッフをしっかりと守れるように、日頃から対策を講じてまいりますので、安心してご来院ください。



七夕

7月7日から8月7日の間、病棟のエレベータ前に七夕飾りを設置しました。

患者さんや洗濯物を届けに来られたご家族に、願いを込めた短冊を書いてもらい、「家族が健康でありますように」や「早くコロナが収まりますように」など、たくさんの願いでいっぱいになりました。

皆さんの願いが叶いますように。



無料 Wi-Fi を設置しました

1 階、2 階の外来待合スペースと、3 階、4 階の病室、デイルームに無料 Wi-Fi を設置しましたので是非ご利用ください。

接続に必要な ID、パスワードは院内に掲示してあるポスターでご確認ください。



マイナタッチを導入しました

令和 4 年 5 月 1 日よりマイナタッチを導入致しました。

マイナタッチの導入により、マイナンバーカードを健康保険証として使うことが可能となりました。

マイナンバーカードをお持ちの方は是非ご利用下さい。

当院にてマイナンバーカードと保険証の紐付けも可能となっていますので、お近くのスタッフまでお尋ねください。



面会禁止の一部緩和のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止の一環として実施していた、入院患者さんへの面会禁止措置を一部緩和、変更致しました。

【面会人数・時間】

人 数：1 日 2 名まで

時 間：平日 13:00~19:00 土日祝 13:00~17:00 ※10 分以内

対象者：配偶者、両親、子

- ・発熱や咳などの風邪症状のある方や、ご家族以外のお見舞いはご遠慮下さい。
- ・ご来院の際はマスクの着用・手指消毒の徹底をお願いします。
- ・近隣地域での感染状況によって「面会禁止」を再開する場合があります。



外来診療担当医一覧表

2022年10月1日現在

受付時間

(日・祭日は休診)

午前 8:30 ~ 11:00
 午後 13:00 ~ 16:00 [血液内科 (木)]
 13:30 ~ 16:00 [脳神経外科 (金)]
 13:30 ~ 15:30 [産婦人科 (水)]

※急患については、この限りではありません。

※都合により診察日・時間に変更になる場合がございます。確認のうえ来院ください。
 ※お問合せの電話については、急ぎの用件を除いては、午後からのお電話にご協力お願い致します。
 ※「担当医」の表記については当該診療科の当番医が診察・診療を行います。

外来担当医表		月	火	水	木	金	土	
内科 消化器内科	午前	新患 再来	於保 和彦 菅 偉哉 大園 太貴	岩尾 直樹 菅 偉哉 大野 美紀	大野 美紀 於保 和彦 大園 太貴	菅 偉哉 岩尾 直樹	大園 太貴 於保 和彦 大野 美紀	担当医 (急患のみ)
	午後				大屋 周期			
血液内科	午後							
肝臓外来 (第2・3土曜日)	午前	(下記※1参照)					佐野 有哉	
ピロリ菌外来 (第1・3月曜日)	午後	(下記※1参照)	於保 和彦					
内分泌代謝内科 甲状腺外来 糖尿病外来	午前	新患・再来			梶島 正治		永山 綾子	廣松 雄治
	午後	再来(予約)			梶島 正治		永山 綾子	
循環器内科	午前	新患 再来	担当医	担当医 青木 浩樹	担当医 松本 徳昭	担当医 吉岡 励	担当医 坂井 智咲子	担当医 (急患のみ)
	午後							
心臓血管外科	午前		土井 一義			土井 一義		
外科 消化器外科 肛門外科 乳腺外科	午前	新患・再来	貝原 淳	大地 貴史	貝原 淳	貝原 淳	的野 吾	担当医
	午後	再来		安土 健一	的野 吾		大地 貴史	
整形外科	午前	新患・再来 新患	担当医 野崎 修	担当医 北島 雄人	北島 雄人	野崎 修	野崎 修 (第1.3.5) 北島 雄人 (第2.4)	野崎 修 (第2.4) 北島 雄人 (第1.3.5)
	午後							
産婦人科	午前	新患・再来	大田 俊一郎	大田 俊一郎		大田 俊一郎	大田 俊一郎	勝田 隆博 (第2) 担当医(第4)
	午後	新患・再来			寺田 貴武			
皮膚科	午前		辛島 正志	辛島 正志	休診	辛島 正志	辛島 正志	辛島 正志
泌尿器科	午前		濱口 益光	休診	濱口 益光	植田 浩介	濱口 益光	西原 聖顕
脳神経外科	午前	新患・再来	岡本 浩昌	岡本 浩昌	岡本 浩昌	休診	岡本 浩昌	岡本 浩昌 (第2.3.4.5)
	午後	新患・再来					緒方 敦之	
健診センター	午前		喜多 奈穂	喜多 奈穂	岩本 元一	喜多 奈穂	喜多 奈穂	

検査担当医表		月	火	水	木	金	土
放射線科	午後			小金丸 雅道			
専門エコー外来	午後					黒松 亮子	
内視鏡検査	(下記※2参照)	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
		向笠 道太	池原 龍一郎	城野 智毅	渡辺 靖友		
婦人科検診	午前	嘉村 敏治	嘉村 敏治				

※1 ご希望の場合は、詳しい診療内容をお問合せください。

※2 内視鏡検査は原則消化器内科で診察のうえ検査実施となります。

柳川病院(代表) TEL 0944-72-6171

地域医療連携室 TEL 0944-74-8145 / FAX 0944-74-8165

柳川病院 患者会

柳川病院では、病院スタッフ(医師・看護師・管理栄養士・薬剤師・理学療法士)&柳川病院に通われている患者さんと「翠の会」という患者会を立ち上げています。

～翠(みどり)の会の募集案内～

【会 員】 60～80代の10名程度の方が在籍中
 【活動内容】 勉強会や料理教室、情報交換会、ウォーキング大会等。患者さんが日頃困っていることや悩み事の相談窓口ともなっています。また、会員の方は、月刊「糖尿病ライフさかえ」を毎月無料で読むことができます。
 【年会費】 3,600円(年度の途中入会の方…月払いとなります)

糖尿病の患者さん、糖尿病に関心のある人、どなたでも入会することができます。

【参加希望の方】
 柳川病院 翠の会事務局
TEL 0944-72-6171

皆さまのご入会お待ちしております! (森)まで