

からたち



第58号
秋
2024.10

p.2 特集

「シリーズ 医学ア・ラ・カルト」麻酔について「麻酔ってどんなことするの？」

- p.4 栄養科より 防災時の備蓄食品について
翠の会主催 第2回 健康教室開催のお知らせ
- p.5 第1回 シニアファッションショー開催
今年も職員こどもの職場見学会を行いました
- p.6 「年に一度の健康診断忘れていませんか？」



「ぶじかえる」（撮影場所 柳川病院北玄関前）



一般財団法人 医療・介護・教育研究財団

柳川病院

地域から親しまれ、信頼される病院を目指します

- 患者さんに良質で安心な医療を提供します
- 医学・医療技術の研鑽に努め、最新の医療を提供します
- 地域福祉の向上と、疾病予防策を実践します
- 風通しの良い、明るく働きがいのある健全な職場を目指します

麻酔について 「麻酔ってどんなことするの？」



麻酔科医 村上 亜紀子 先生

麻酔とは

麻酔は、手術の痛みやストレスから患者さんの身体を守り、手術が安全に行えるよう、手術中の患者さんの全身状態を良好に維持することを目的として行われます。

麻酔の種類

麻酔は「全身麻酔」と「区域麻酔」に分けられ、それぞれ単独で行う場合と、両者を併用する場合があります。手術部位や手術方法、患者さんの術前診察・術前検査の結果から、担当麻酔科医が患者さんにとって最も安全な麻酔方法を選択します。

○全身麻酔

手術中は完全に眠っていて意識がありません。大人の患者さんの場合は、点滴から麻酔薬を注入して意識をなくします。麻酔薬の影響で呼吸が弱くなるため、気管に呼吸用の管（気管チューブ）を入れて人工呼吸を行います（麻酔で眠ったあとにチューブを入れるので患者さんは苦しくありません）。

手術中は、担当麻酔科医が患者さんの状態と手術の進行状況を見ながら、麻酔薬の調節、呼吸・循環の管理、体温の調節、輸液・輸血の投与などを行い、手術が安全に進められるように患者さんの

全身管理を行います。

手術が終わったら麻酔薬の投与を中止します。通常 10 ～ 20 分ほどで意識が回復します。患者さん自身で十分に呼吸が行えることを確認できたら気管チューブを抜去します。意識や呼吸、血圧や脈拍などの全身状態が安定していることを確認し、病棟に帰ります。

○区域麻酔

背骨や神経周囲に注射をして麻酔薬を投与し、手術部位の痛みをなくす方法です。通常、意識はあります。

術後鎮痛を主な目的とした硬膜外麻酔、下半身の手術に用いられる脊椎麻酔、麻酔の範囲を必要最小限にとどめられる末梢神経ブロックなどがあります。

麻酔の合併症

近年、麻酔薬やモニター機器の進歩により麻酔の安全性は飛躍的に進歩しましたが、医療行為である以上 100%の安全はあり得ません。合併症が発生した場合は、迅速に最善の治療を行うよう心がけています。比較的頻度の高いものは以下の通りです。

全身麻酔



区域麻酔

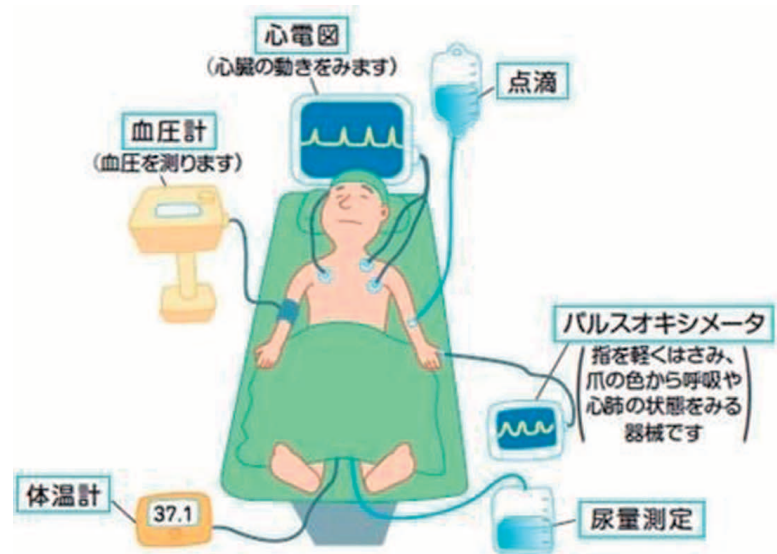
こうまくがい ま すい 硬膜外麻酔
せきずい 脊髄くも膜下麻酔
まつしょうしんけい 末梢神経ブロック など



▲ 全身麻酔と区域麻酔



▲ 全身麻酔時の人工呼吸



▲ 手術室の様子

○咽頭痛・^{させい}嚔声

全身麻酔時の気管チューブの影響で、麻酔から覚めたあとに喉の痛みを感じたり、かすれ声になったりすることがあります。ほとんどの患者さんが時間とともに良くなります。

○歯牙損傷

グラグラした歯があると、気管チューブを挿入・抜去する際に歯が損傷する可能性があります。気になる歯がある場合は、術前に歯科治療をして頂くことをお勧めします。

○頭痛

脊椎麻酔や硬膜外麻酔のあとに頭痛が起こることがあります。ほとんどが数日間の安静と輸液で改善しますが、まれに症状が持続して入院期間が延長する場合があります。

○アレルギー

麻酔や手術に使用する薬へのアレルギー反応により、じん麻疹が出たり、呼吸困難や循環不全（ショック）になったりすることがあります。過去に薬や食べ物でアレルギー反応を起こされたことがある場合は、必ずお知らせください。

○肺塞栓症

手術中または手術後は一時的に動けない状態が続くため、足の静脈に血のかたまりが出来やすく（深部静脈血栓症）、これが肺の血管に詰まると呼吸困難、胸痛、ときに心肺停止を引き起こします（肺塞栓症）。そのため、手術中から手術後にかけて肺塞栓症を防止するためさまざまな対策を実施しています。

その他

心疾患（高血圧、不整脈、狭心症、心筋梗塞）、脳疾患（脳梗塞、脳出血）、呼吸器疾患（喘息、慢性閉塞性肺疾患）などの既往症がある方は、麻酔によって症状が悪化する場合があります。

最後に

手術室では、各診療科の医師、麻酔科医師、手術室看護師、臨床工学技士、放射線技師など、チーム医療として各所と連携しながら、患者さん一人一人の安全を守ることに全力を注いでいます。術前の患者さんの状態を的確に把握し、より安全な手術医療を提供するため、手術前に担当麻酔科医や手術室看護師が術前診察に伺いますので、ご質問やご希望があればお気軽にお尋ねください。

防災時の備蓄食品について



9/1は防災の日（8/30～9/5）を含む1週間は防災週間です。

備蓄する食品の量は、「1人3日～1週間分×家族の人数分」が望ましいとされています。水に関しては「飲料水＋調理用水＝1人当たり最低3日分で9L」必要と言われています。いざというときに【9月の防災の日】を機会に備えを見直してはいかがでしょうか？



～お勧めの備蓄食品～

缶詰、インスタント食品（粉末スープ類、麺類）レトルト食品、菓子類、
レトルトご飯、保存食、野菜（日持ちしやすい：じゃが芋・南瓜・玉ねぎ・人参）



最近では防災グッズの食料も販売されているので、防災セットを揃えるのもいいでしょう。しかし、実際に災害が起きたときに「食べられること」が重要なポイントです。普段の食べている食品を多めに備蓄して、食べ慣れた味の方が安心な場合もあります。

～備蓄食品を選ぶポイント～

- ① 調理せずに、すぐに食べることができる。
- ② 常温で賞味期限が長く長期保存が可能。
- ③ スーパーなどで購入でき手に入りやすい。
- ④ 種類が豊富で、さまざまな栄養素を補う。
- ⑤ 好きなもの、普段から食べている食品。
- ⑥ アレルギー・乳幼児、高齢者がいる家庭は、対応した備蓄食料を準備。



～バランスも考えよう～

主 食：パックご飯・お粥、乾麺（パスタ、そうめん）
主 菜：魚や肉の缶詰（鯖缶、ツナ缶、焼き鳥）大豆缶詰
レトルト（ミートソースなどのパスタソース、牛丼やカレー）
副 菜：野菜の缶詰やレトルト（コーン、トマト、野菜入りのおかず類やスープ類）
乾物（切り干し大根、乾燥ワカメ、乾燥海藻ミックス、干し椎茸）、野菜ジュース
果物類（桃、みかんなどの缶詰やドライフルーツ）ジュース
お菓子類：クッキー、チョコ、飴など普段食べているもの
非常時にはストレスがかかる為、嗜好品など気分転換になるものを
揃えておくと安心です。



揃えて終わりではだめ！！

【備える→食べる→買い足す】

賞味期限を確認し、食べたらずい
足すようにして常に一定数備蓄され
ている状態にしておきましょう。

～その他、あったら助かるもの～

カセットコンロは1台、カセットボンベは1人あたり1週間で約6本
ラップ、紙食器、耐熱袋、
アルミホイルなど



みどり

翠の会主催 第2回 健康教室開催のお知らせ

開催日：令和 6 年 11 月 15 日（金） 14 時 00 分より

場 所：柳川病院 5 階 大会議室

内 容：災害時の備えについて

内分泌代謝内科（糖尿病専門医・指導医） 永山 綾子

定 員：50 名程度 ※参加費無料

※申込方法

【電話申込】 0944-72-6171

【来院申込】 総合受付 1F



第1回 シニアファッションショー開催

副看護部長兼 C 病棟看護師長 佐藤 由佳

2024.5.19（日）に柳川病院主催で地域の高齢者を対象に、第1回シニアファッションショーを開催しました。高齢者に出場してもらい「自分の体力・人生に自信を持ち、住み慣れた地域で明るく元気に過ごしてほしい」と願って企画しました。出場者は男女合わせた総勢 25 組 44 人になりました。皆さん、それぞれの思い出の衣装や、憧れた衣装に身を包み、生き生きとランウエーを歩かれました。また、当院で治療された患者さんによるバンド演奏の披露により、昭和のメロディーに和やかさがプラスされました。出場者の皆さんより「これまで悩んでいたことがふつ切れて毎日楽しく過ごすようになった」「楽しかった」「若返ったって友達に言われた」等たくさんの反応があり、楽しさを持つことで自分自身の力で元気になられた様子にびっくりしました。地域貢献のつもりで初めて開催しましたが、主催した私たちも、元気や達成感、幸福感を味わい「明日からまた頑張ろう」と思えた一日でした。協力して頂いたハリウッド美容専門学校、参加者の皆さんに感謝しています。第2回も楽しみにしています。



今年も 職員こどもの 職場見学会を行いました

副看護部長兼 C 病棟看護師長 佐藤 由佳

2024.8.9（金）今年も夏休みを利用し、職員こどもの職場見学会を実施しました。総勢 26 名のこどもが元気に参加してくれました。昨年参加してくれたこどもも多く、その成長に嬉しくなりました。親の職場見学、病院内の見学、病院食体験、菅副院長の特別授業等たくさんの内容でこども達と楽しい時間を過ごすことが出来ました。感想文には「ママのような看護師になりたいです」「ママが凄いと思いました」「みんなと一緒にいる時間が楽しかった」「お母さんが仕事場に居る時と家に居る時はちょっとだけ変っていた」「家ではビールばかり飲んでいるお父さんだったけど、仕事の時はしっかりと自分のやるべき事をやっている姿を見ることが出来て良かった」などたくさんの事を感じてくれました。来年もまた会いましょうね。参加してくれた皆さんに感謝しています。

「年に一度の健康診断忘れていませんか？」



健診センターでは、「病気にならないための予防」、「早期発見し早期治療につなげる」皆様の健康ライフを送るために、健康診断をおすすめします。

柳川市など国民健康保険にご加入の方

◎特定健診（柳川市の場合）

【対象者】

柳川市国民健康保険に加入の 30 歳～74 歳の方、被扶養者、長寿（後期高齢者）

【その他】

子宮頸がん検診、乳がん検診、大腸がん検診などがあります。

協会けんぽ、健康保険組合など社会保険にご加入の方

◎生活習慣病予防健診（協会けんぽの場合）

【対象者】

全国健康保険協会（協会けんぽ）に加入の 35 歳～74 歳の被保険者

【その他】

年齢に応じて、子宮頸がん検診、乳がん検診、付加健診が受けれます。

◎特定健診（協会けんぽの場合）

【対象者】

全国健康保険協会（協会けんぽ）に加入の 35 歳～74 歳の被扶養者



事業所にお勤めで、労働安全衛生法に基づく定期健康診断

事業者は、労働者を雇い入れた際及び 1 年以内毎に 1 回の定期的健康診断をおこなわなければならないと労働安全衛生法で義務付けられています。

更に詳しい検査をご希望の場合は、『日帰りドック』

当院では、さらに充実した検査をご希望の方に「日帰りドック」や要望に応じた様々なオプションメニューを取り揃えております。

【料 金】 ¥34,100

【その他】・所要時間 3 時間

頭の病気が気になる方へ『脳ドック』

我が国では、三大疾病（ガン、心筋梗塞、脳卒中）が主な死因です。

脳 MRI+MRA 検査は、三大疾病の一つである脳卒中を減らすために、受けていただくことを推奨する検査の一つです。

また、アルツハイマー型認知症が気になる方は、MRI 画像のコンピューター解析を用いて脳の萎縮度を調べる認知症検査（VSRAD）の追加も可能です。



【料 金】 ¥29,700

【その他】・所要時間 1 時間 30 分 ・認知症検査（VSRAD）¥3,520



検査内容	検査項目	特定健診			生活習慣病 予防健診	法定健診	人間ドック	脳ドック
		国保	後期	社保				
問診		●	●	●	●	●	●	
身体計測	身長	●	●	●	●	●	●	
	体重	●	●	●	●	●	●	
	腹囲	●	●	●	●	●	●	
	BMI	●	●	●	●	●	●	
血圧測定		●	●	●	●	●	●	
視力検査					●	●	●	
眼底検査	眼底カメラ	●※1	●※1	●※1			●	
聴力検査	オーディオメーター				●	●	●	
尿検査	糖	●	●	●	●	●	●	
	蛋白	●	●	●	●	●	●	
	潜血	●	●		●	●	●	
	尿沈渣						●	
	ウロビリノーゲン					●	●	
便検査	便潜血反応検査（2日法）				●		●	
血液学的検査	ヘマトクリット	●※1	●	●※1	●	●※2	●	
	ヘモグロビン	●※1	●	●※1	●	●※2	●	
	赤血球	●※1	●	●※1	●	●※2	●	
	白血球				●	●※2	●	
	血清鉄					●※2	●	
	血小板数					●※2	●	
	末梢血液像						●	
生化学的検査	HbA1c	●	●		●		●	
	空腹時血糖	●	●	●	●	●※2	●	
	尿酸	●	●		●		●	
	中性脂肪	●	●	●	●	●※2	●	
	総コレステロール				●	●※2	●	
	HDL コレステロール	●	●	●	●	●※2	●	
	LDL コレステロール	●	●	●	●	●※2	●	
	AST（GOT）	●	●	●	●	●※2	●	
	ALT（GPT）	●	●	●	●	●※2	●	
	γ-GTP	●	●	●	●	●※2	●	
	ALP				●		●	
	総蛋白						●	
	アルブミン						●	
	総ビリルビン						●	
	直接ビリルビン						●	
	LDH						●	
	Na						●	
	K						●	
	Cl						●	
	Ca						●	
	クレアチニン	●	●		●		●	
	eGFR	●	●		●		●	
	尿酸窒素						●	
	血清アミラーゼ						●	
心電図検査	12誘導	●※1	●※1	●※1	●	●※2	●	
肺機能検査	フローボリュームカーブ						●	
胸部レントゲン					●	●	●	
胃透視					●		●	
腹部エコー							●	
血圧脈波検査							●	●
頭部MRI・MRA								●
頸動脈エコー								●

※1については医師の診断により実施する詳細項目とする。

※2については（40歳未満（35歳を除く）医師の判断に基づき省略可能）

胃透視から胃内視鏡へ変更される場合は追加料金¥2,200となります。

健康診断は全て予約が必要となります。お気軽にご相談下さい。
柳川病院 健診センター TEL 0944-72-6171（代表）

外来診療担当医一覧表

2024年10月1日現在

受付時間

(日・祭日は休診)

午前 8:30～11:00
午後 14:00～16:00 [血液内科 (月・木)]
13:30～16:00 [脳神経外科 (金)]
13:30～15:30 [産婦人科 (水)]

※急患については、この限りではありません。

※都合により診察日・時間に変更になる場合がございます。確認のうえ来院ください。
※お問合せの電話については、急ぎの用件を除いては、午後からのお電話にご協力お願い致します。
※「担当医」の表記については当該診療科の当番医が診察・診療を行います。

外来担当医表			月	火	水	木	金	土
内科 消化器内科	午前	新患	於保 和彦	大田 諭	大野 美紀	菅 偉哉	瀬戸口 昌裕	担当医 (急患のみ)
	午後	再来	菅 偉哉 瀬戸口 昌裕	菅 偉哉 大野 美紀	於保 和彦 瀬戸口 昌裕	大田 諭	於保 和彦 大野 美紀	
血液内科	午後		大屋 周期			高木 友輔		
肝臓外来 (第2・3土曜日)	午前	(下記※1参照)						佐野 有哉
ピロリ菌外来 (第1・3月曜日)	午後	(下記※1参照)	於保 和彦					
内分泌代謝内科 甲状腺外来 糖尿病外来	午前	新患・再来			合原 水月		永山 綾子	廣松 雄治 (予約制)
	午後	再来(予約)			合原 水月		永山 綾子	
循環器内科	午前	新患	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医 (急患のみ)
	午後	再来		青木 浩樹	松本 徳昭	吉岡 励	坂井 智咲子	
心臓血管外科	午前		土井 一義			土井 一義		
外科 消化器外科 肛門外科 乳腺外科	午前	新患・再来	貝原 淳	大地 貴史	貝原 淳	貝原 淳	的野 吾	担当医 (急患のみ)
	午後	再来		犬塚 隆弘	的野 吾		大地 貴史	
整形外科	午前	新患(予約)	担当医	野崎 修	溝田 将吾	担当医	野崎 修 (第1.3.5)	担当医 (急患のみ)
	午後	再来	溝田 将吾			野崎 修 (第2.4)	溝田 将吾 (第2.4)	
産婦人科	午前	新患・再来	大田 俊一郎	大田 俊一郎		大田 俊一郎	大田 俊一郎	大田 俊一郎 (第2.4)
	午後	新患・再来			寺田 貴武 大田 俊一郎			
皮膚科	午前		辛島 正志	辛島 正志	休 診	辛島 正志	辛島 正志	辛島 正志
泌尿器科	午前	新患・再来	濱口 益光	休 診	濱口 益光	植田 浩介	濱口 益光	西原 聖顕
脳神経外科	午前	新患・再来	岡本 浩昌	岡本 浩昌	岡本 浩昌	休 診	岡本 浩昌	休 診(第1) 急患のみ(第2.3.4.5)
	午後	新患・再来					緒方 敦之	
健診センター	午前		喜多 奈穂	喜多 奈穂	岩本 元一	喜多 奈穂	喜多 奈穂	

検査担当医表			月	火	水	木	金	土
放射線科	午後				小金丸 雅道			
専門エコー外来	午後						黒松 亮子	
内視鏡検査	(下記※2参照)	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
		向笠 道太	池原 龍一郎	城野 智毅	渡辺 靖友			

※1 ご希望の場合は、詳しい診療内容をお問合せください。

※2 内視鏡検査は原則消化器内科で診察のうえ検査実施となります。

柳川病院(代表) TEL 0944-72-6171

地域医療連携室 TEL 0944-74-8145 / FAX 0944-74-8165

柳川病院 患者会

柳川病院では、病院スタッフ(医師・看護師・管理栄養士・薬剤師・理学療法士)&柳川病院に通われている患者さんと「翠の会」という患者会を立ち上げています。

～翠(みどり)の会の募集案内～

【会 員】 60～80代の10名程度の方が在籍中
【活動内容】 勉強会や料理教室、情報交換会、ウォーキング大会等。患者さんが日頃困っていることや悩み事の相談窓口ともなっています。また、会員の方は、月刊「糖尿病ライフさかえ」を毎月無料で読むことができます。
【年 会 費】 3,600円(年度の途中入会の方…月払いとなります)

糖尿病の患者さん、糖尿病に関心のある人、どなたでも入会することができます。

【参加希望の方】
柳川病院 翠の会事務局
TEL 0944-72-6171

皆さまのご入会お待ちしております! (森)まで